



RECETTES DE LAIT FRAPPÉ

ORGANO

CAFÉ GLACÉ

1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
8 oz. lait écrémé ou allégé
1/8 oz. 1 sachet de café noir OG
3 à 5 glaçons
Mélangez et dégustez

CRÈME AU MOKA GLACÉ

1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de chocolat
8 oz. lait écrémé ou allégé
1/8 oz. 1 sachet de café noir OG
3 à 5 glaçons
Mélangez et dégustez

LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ SAIN AU CHOCOLAT

1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de chocolat
8 oz. lait écrémé ou allégé
1/2 cc Extrait de vanille
3 à 5 glaçons
Mélangez et dégustez

CHAI LATTE

1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
8 oz. lait écrémé ou allégé
5/8 oz. 1 sachet de Black Ice Tea OG
2 cc Cannelle
1/8 cc Gingembre moulu
1/8 cc Clous de girofle en poudre
1/8 cc Poivre moulu
3 à 5 glaçons
Mélangez et dégustez

SAVEURS
DE CAFÉ

TRÈS FRUIT ROUGE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/2 tasse Baies surgelées
(ou tout autre type de baies)
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

BANANE & BEURRE DE CACAHUËTE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1 petite banane
 - 2 cc Beurre de cacahuète
sans sucre ajouté
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

RAFRAÎCHISSEMENT À LA PRUNE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/2 tasse Cerises noires surgelées
 - 2 cc Cannelle
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

MANGUE- PÊCHE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/4 tasse Mangue surgelée
 - 1/4 tasse Pêches surgelées
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

AMBROISIE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/2 cc Extrait de noix de coco
 - 1/4 tasse Poires en tranches
- Mélangez et dégustez

ÇERISE ÉPICÉE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/3 tasse 1 prune (dénoyautée)
 - 2 cc Jus d'un citron moyen
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez



SAVEURS
DE FRUITS

PLAISIR À LA POMME

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 3 cc Sauce aux pommes sans sucre ajouté
 - 2 cc Cannelle
 - 1/2 cc Extrait de vanille
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

MYRTILLES & CRÈME

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/4 tasse Bleuets surgelés
 - 1/4 tasse Fromage à la crème sans sucre ajouté
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

ANANAS & CERISE BONHEUR

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 1/4 tasse Bleuets surgelés
 - 1/2 tasse Morceaux d'ananas surgelés
 - 1/4 tasse Cerises noires
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

SAVEURS
DE FRUITS



SAVEURS POUR LES FAIMS SPÉCIALES

DÉLICE AUX AMANDES

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - ½ cc Extrait de noix de coco
 - 1 CS Poudre de coco
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

TOUCHE DE CITRON

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 2 CS 1 citron moyen
 - 1 CS Zeste de citron
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

BÂTON DE MENTHE POIVRÉE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - ½ tasse Fraises surgelées
 - ½ cc Extrait de menthe poivrée
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

DÉLICE À LA CANNELLE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - 2 cc Cannelle
 - ½ cc Extrait de vanille
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

CRÈME AU MOKA GLACÉ

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de chocolat
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - ⅛ oz. 1 sachet de café noir OG
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

POTIRON ÉPICÉ

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGXFENIX™ arôme de vanille
 - 8 oz. lait écrémé ou allégé
 - ⅓ tasse Potiron en conserve
(sans sel ou sucre ajoutés)
 - ⅛ cc Extrait de vanille
 - ⅛ cc Cannelle
 - ⅛ cc Noix de muscade
 - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

GERMAN CHOCOLATE EXTRAVAGANZA

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGX**FENIX**™ arôme de chocolat
- 8 oz. lait écrémé ou allégé
- 1 cc Extrait de noix de coco
- 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

FOLIE AU CHOCOLAT

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGX**FENIX**™ arôme de chocolat
- 8 oz. lait écrémé ou allégé
- 1/4 cc Fromage à la crème sans sucre ajouté
- 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

CERISES NAPPÉES AU CHOCOLAT

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGX**FENIX**™ arôme de chocolat
- 8 oz. lait écrémé ou allégé
- 1/4 tasse Cerises noires surgelées
- 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

CHOCOLAT & BEURRE DE CACAHUËTE

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGX**FENIX**™ arôme de chocolat
- 8 oz. lait écrémé ou allégé
- 1 CS Beurre de cacahuète
sans sucre ajouté
- 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

MENTHE CHOCOLAT

- 1 portion de mélange nutritionnel
OGX**FENIX**™ arôme de chocolat
- 8 oz. lait écrémé ou allégé
- 1/2 cc Extrait de menthe poivrée
- 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

SAVEUR
CHOCOLAT